



FACULDADE DE TALENTOS HUMANOS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR
2020

1º PERÍODO		
DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Anatomia 1	80	67
Citologia e Histologia	80	67
Fundamentos de Educação Física	40	33
Epidemiologia	40	33
Noções de Informática (EXTENSÃO) – Responsabilidade Social	40	33
Português Instrumental (EAD)	80	67
Saúde Coletiva e Sociedade	40	33
Carga Horária Total	400	333

2º PERÍODO		
DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Anatomia 2	120	100
Teoria e prática da Recreação e Lazer	40	33
Teoria e prática da Dança	40	33
Bioquímica	80	67
Educação em Saúde (EXTENSÃO)	40	33
Inglês Instrumental (EAD)	80	67
Carga Horária Total	400	334

3º PERÍODO		
DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Cinesiologia	120	100
Fisiologia e Neurofisiologia	80	67
Metodologia da Pesquisa Científica (EAD)	80	67
Biomecânica	80	67
Legislação Ambiental (EXTENSÃO)	40	33
Carga Horária Total	400	334

4º PERÍODO		
DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Fisiologia do Exercício I	40	33
Medidas e Avaliação em Educação Física	80	67
Metodologia do treinamento esportivo	80	67
Teoria e Prática do Voleibol	40	33
Desenvolvimento psicomotor (EXTENSÃO)	40	33
Empreendedorismo (EAD)	80	67
Didática em Educação Física	40	33
Carga Horária Total	400	333



FACULDADE DE TALENTOS HUMANOS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR
2020

5º PERÍODO

DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Fisiologia do Exercício II	40	33
Teoria e prática do futebol e futsal	40	33
Teoria e prática do handebol	80	67
Teoria e prática do basquetebol	80	33
Teoria e prática da musculação	40	33
Nutrição aplicada à atividade física e ao esporte (EXTENSÃO)	40	33
Ética (EAD)	80	67
Carga Horária Total	400	333

6º PERÍODO

DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Teoria e prática da ginástica artística (EAD)	80	67
Teoria e prática da natação e hidroginástica (EXTENSÃO)	80	67
Teoria e prática dos esportes de luta	80	67
Teoria e prática do atletismo	80	67
Teoria e prática da ginástica de academia	80	67
Carga Horária Total	400	333

7º PERÍODO

DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Estágio Supervisionado I	384	320
Trabalho de Conclusão de Curso I	40	33
Esportes de aventura e atividade física na natureza (EXTENSÃO)	40	33
Educação Física nas unidades e programas de saúde	40	33
Teoria e prática do tênis de campo, de mesa e badminton (EAD)	80	67
Ergonomia e Ginástica Laboral	40	33
Carga Horária Total	664	553

8º PERÍODO

DISCIPLINA	CH TOTAL (h/a)	CH TOTAL (horas)
Estágio Supervisionado II	384	320
Trabalho de Conclusão de Curso II	20	17
Ginástica para grupos específicos (criança, adolescente, idoso e gestante)	40	33
Optativa (EAD)	80	67
Teoria e prática da educação física adaptada (EXTENSÃO)	20	17
Carga Horária Total	544	452



FACULDADE DE TALENTOS HUMANOS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
MATRIZ CURRICULAR
2020

ROL DE DISCIPLINAS OPTATIVAS
Treinamento Funcional e Cross Fit
Atividade Física Saúde e Qualidade de Vida
Gestão Ambiental na saúde
Libras

RESUMO		
<i>Disciplinas</i>	<i>CH Total (hora/aula)</i>	<i>CH Total (hora relógio)</i>
Atividades Complementares	200	167
Disciplinas Obrigatórias	2880	2400
Estágio Supervisionado	768	640
Carga Horária Total	3848	3207